



REGOLAMENTO TECNICO

DANZA K-POP

Introduzione

La danza K-pop nasce in Corea del Sud tra la fine degli anni '90 e i primi 2000, con i primi idol group come H.O.T., S.E.S. e BoA. Gli idol hanno reso le coreografie un elemento centrale del K-pop, contribuendo alla creazione di uno stile sincronizzato, spettacolare ed energico.

Oggi la K-pop dance è un ibrido dinamico che unisce urban, street e commerciale, integrando storytelling, espressione scenica e grande precisione. Non è solo imitazione di coreografie, ma una vera disciplina performativa che richiede coordinazione, resistenza e lavoro di gruppo.

Grazie ai social e alla popolarità degli idol, questa danza si è diffusa in tutto il mondo ed è oggi presente in scuole, workshop e competizioni, diventando un punto di incontro tra culture e generazioni diverse.

REGOLAMENTO UFFICIALE – DANZA K-POP

1. Requisiti di partecipazione

- Possono partecipare solisti, duo e gruppi

2. Tipologia di performance

- Sono ammesse:
- Cover dance fedeli all'originale
- Remix / mashup
- Coreografie originali ispirate al K-pop
- Canzone obbligatoriamente appartenente al genere K-pop o a un artista/idol coreano.

3. Durata dell'esibizione

- Durata minima: 1:30 min
- Durata massima: 3:00 min

4. Abbigliamento e scenografia

- Abbigliamento libero, purché decoroso e adatto a tutte le età.

5. Criteri di valutazione

I giudici valuteranno:

1. Sincronizzazione
2. Tecnica e precisione dei movimenti
3. Presenza scenica / espressione
4. Fedeltà alla coreografia originale (per le cover)
5. Creatività e stile (per coreografie originali)
6. Costumi e coesione del gruppo